



13. Kommerner Heidelauf 19.09.2015

8. Stadtmeisterschaft der Stadt Mechernich

Veranstalter

Lauftreff VfL Kommern

Laufwettbewerbe

Bambinilauf	400 m				
Schülerläufe	800 m	Kinder	U10	(m/w)	2007/2006
	800 m	Kinder	U12	(m/w)	2005/2004
	1.200 m	Kinder	U14	(m/w)	2003/2002
	1.200 m	Kinder	U16	(m/w)	2001/2000
Jugend U18- und Jogginglauf	4.700 m	Jahrgänge 1998/1999 und älter			
Hauptlauf	10.000 m	Kommern / Schavener Heide. Jahrgänge 96/97 und älter			
	Profilierte	Strecke, sehr gut ausgebaute Wald- und Schotterwege.			



Startzeiten

- 13:30 Uhr Bambinilauf
- 13:45 Uhr Nordic Walking, Walking, Wandern auf der Heidelaufstrecke (10 km)
- 14:00 Uhr SchülerInnen 800m
- 14:20 Uhr SchülerInnen 1200m
- 15:00 Uhr Jugend U18- und Jogginglauf
- 16:00 Uhr Hauptlauf mit Eifelcupwertung und Stadtmeisterschaft

Klassenwertung

Schülerlauf Jahrgangsweise.

Jugend U18- und Jogginglauf ohne Altersklassenwertung außer Jugend U18 für Eifelcup.

Hauptlauf lt. DLO, alle 5 Jahre M+W und Jugend U20

Startgeld

Bambini	kostenlos
Schülerläufe	2 €
Jugend B- und Jogginglauf	4 €
Nordic Walking, Walking, Wandern	4 €
Hauptlauf	7 €

Startnummernausgabe

Ab 13.00 Uhr Start u. Zielbereich (Sportplatz Kommern)

Siegerehrung

Direkt nach der jeweiligen Auswertung

Informationen und Anmeldung

Online www.lauftreff-kommern.de und www.vflkommern1960.de

Wir bitten um Voranmeldung.

Nachmeldungen (Aufpreis 1,- €) bis 30 Minuten vor Start

- Die Teilnehmer sind mit der Veröffentlichung ihrer Daten einverstanden.
- Für Schäden irgendwelcher Art (Unfall, Diebstahl etc.) übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Parkmöglichkeiten 5 Gehminuten vom Start

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten direkt vor Ort

